

NED - 50^e Lange Afstandszwemwedstrijd Sluis en ONK Open Water Zwemmen 2024

wedstrijddatum	zondag 7 juli 2024
wedstrijdlocatie	Kanaal Hoeke-Sluis
GPS coördinaten	N 51.30931, E 3.38401
organisatie	Stichting Open Water Zwemmen Zeeuwsch - Vlaanderen
baanlengte/vorm baan	1000 m, recht met flauwe bochten
sluiting inschrijving	maandag 1 juli 2024 18:00 uur Sluitingsdatum wordt strikt gehandhaafd
kosten ONK individueel	€ 22,50 per start
kosten ONK teamevent	€ 33,75 per team
kosten wedstrijd	€ 9,00 (1e start), € 6,00 (volgende starts) en € 5,00 per prestatietocht/Open Water Challenge, betaling contant of per bank
kosten ETW	€ 3,50
kosten leencap	€ 3,00
betalingen	voor 4 juli 2024 t.g.v. rekeningnummer NL93RABO0177 8067 53 t.n.v. Stichting Open Water Zwemmen Zeeuwsch Vlaanderen
contactpersoon organisatie	Arjan Dekker / apdekker@zeelandnet.nl
voor informatie en inschrijving	
telefoon	+316 2296 1693 – Myriam Hamelink
e-mailadres organisatie	famham@zeelandnet.nl
inschrijvingen	OLOWIS
website organisatie	https://stichtingowzzvl.jimdo.com/
algemene informatie/B.G.G.	+316 2296 1693
telefoon op de wedstrijddag	+316 2529 5933

Stichting Open Water Zwemmen Zeeuws- Vlaanderen



programma

		aanvang ca	ow-klas
	juryvergadering	09.30 uur	
1 ONK	10.000m vrije slag here jeugd / heren senioren open	10.30 uur	vsh/j
2 ONK	10.000m vrije slag dames jeugd / dames senioren open	10.32 uur	vsd/j
3	250m schoolslag minioren 1 t/m 3 gemengd	10.40 uur	
4	500m vrije slag minioren 4 t/m 6 gemengd	10.42 uur	
5	1000m vrije slag J/H junioren 1-2 / junioren 3-4 / jeugd / senioren open	10.50 uur	vsjj, vsh/j
6	1000m vrije slag heren Masters	10.52 uur	M-vsh
7	1000m vrije slag M/D Junioren 1-2 / Junioren 3-4 / Jeugd / Senioren open	11.10 uur	vsmj, vsd/m
8	1000m vrije slag dames Masters	11.12 uur	M-vsd
9	2000m schoolslag jongens jeugd 1-2 / heren senioren open	11.20 uur	ssh/j
10	2000m schoolslag meisjes jeugd 1-2 / dames senioren open	11.22 uur	ssd/j
	250m prestatietocht/Open Water Challenge 6 jaar en ouder (6 en 7 jaar onder begeleiding zwemmer 18 j. e.o.)	11.30 uur	recreatief
	500m prestatietocht/Open Water Challenge 9 jaar en ouder	11.30 uur	recreatief
	Prijnsuitreiking programma 1^e gedeelte (Niet ONK afstanden)	11.30 uur	
	Vanaf 12.30 tot 13.30 uur finishes programma 1 en 2		
11 ONK	1500m schoolslag jongens junioren 1-2 / junioren 3-4	13.30 uur	ssjj
12 ONK	1500m schoolslag meisjes junioren 1-2 / junioren 3-4	13.32 uur	ssmj

	aanvang ca	ow-klas
13 ONK 2000m schoolslag heren Masters	13.40 uur	M-ssh
14 ONK 2000m schoolslag dames Masters	13.42 uur	M-ssd
15 2000m vrije slag heren jeugd 1-2 / heren senioren open	13.50 uur	vsh/j
16 2000m vrije slag dames jeugd 1-2 / dames senioren open	13.52 uur	vsd/j
17 250m vrije slag Minioren 1 t/m 3 gemengd	14.00 uur	
18 500m schoolslag Minioren 4 t/m 6 gemengd	14.02 uur	
19 ONK 4x 500 team estafette	15.00 uur	
1000m prestatietocht/Open Water Challenge	15.15 uur	
prijsuitreiking programma 2^e gedeelte + ONK afstanden in Belfort Sluis	15.30 uur	

Opmerkingen

1. Voor de nummers 5,6,7,8,9,10,15,16 zullen per leeftijdsgroep aparte prijzen worden uitgereikt.
2. Masters zwemmen de leeftijden 20+; 30+; 40+; 50+; 60+; 70+; 80+; 90+
3. Voor nummers die meetellen voor de Zeelandbeker zie bepalingen Zeelandbeker 2024.
4. Alle wedstrijdnummers tellen mee voor de Nederlandse open waterklassementen (zie aangegeven klassementafkorting).

Routebeschrijving vanaf Oostburg:

- Rijd in zuidwestelijke richting (richting Sluis).
- Sla na 8000m op de rotonde rechtsaf richting Sluis.
- Blijf na 350m bij de molen rechtsaf de Helleweg volgen.
- Sla na 1000m linksaf de Hoogstraat in.
- Ga na 90m rechtsaf de Nieuweweg op.
- Na 200m is aan de linkerzijde een grote betaalde parking aan het Jaagpad.
- U bent gearriveerd.
- Daarnaast zijn in Sluis diverse grote (betaalde) parkeerterreinen.

