



## Zwemclub Koewacht

**Op zaterdag 1 en zaterdag 15 december 2018 houden wij onze clubkampioenschappen in zwembad Reynaertland te Hulst.**

**De 15<sup>e</sup> in combinatie met de clubkampioenschappen van de Honte.**

**Zaterdag 1 december: Aanvang 16.00 uur (inzwemmen 15.40 uur)**

**Zaterdag 15 december: Aanvang 14.15 uur (inzwemmen 14.00 uur)**

**Ook dit jaar bieden we weer het brevet zwemmen aan. Zie aparte brief hierover.**

**Voor de diplomazwemmers hebben we ook dit jaar weer programma's opgenomen op zaterdag 15 december (STERzwemmers)**

Leeftijden:

- A. 6 - 8 jaar  
afstanden: 25 meter van elke slag (school-rug-school/vlinder-vrij)
- B. 9 - 10 jaar  
afstanden: 25 meter van elke slag (school-rug-school/vlinder-vrij)

Bij A. B. mag er bij de clubkampioenschappen 2x school gezwommen worden echter voor brevet is vlinder verplicht (programma's 53 t/m 56). De tijd van de 2x schoolslag of de vlinderslag telt dan ook niet mee in de einduitslag voor de clubkampioenschappen. Er moet wel 4x gezwommen worden.

Masters zwemmen dit jaar ook 4 afstanden. Het is toegestaan ipv vlinder ook school te zwemmen

- C. 9 - 11 jaar  
afstanden: 100 meter school-rug-vrij, 50 meter vlinderslag

De winnaar is tevens All-round clubkampioen jongens-meisjes 11 jaar en jonger



D. 12 - 13 jaar  
afstanden: 100 meter van elke slag (school-rug-vlinder-vrij)

14 -15 jaar  
afstanden: 100 meter van elke slag (school-rug-vlinder-vrij)

16 - 17 jaar  
afstanden: 100 meter van elke slag (school-rug-vlinder-vrij)

18 jaar en ouder  
afstanden: 100 meter van elke slag (school-rug-vlinder-vrij)

De winnaar is All-round clubkampioen Dames-Heren (categorie D)

E. Masters 25 jaar en ouder  
afstanden: 50 meter school-, rug- en vrije slag, 25 meter vlinder

(Prijzen: 3 medailles goud-zilver-brons voor zowel meisjes/dames als jongens/heren in iedere leeftijdscategorie. Bij de categorieën A t/m E krijgen alle deelnemers die niet bij de eerste drie zitten een bronzen medaille. De clubkampioen 11 jaar en jonger (categorie C) en de clubkampioen 12 jaar en ouder (categorie D) ontvangen een unieke herinnering. **Bij diskwalificatie worden strafseconden toegekend, zodat je niet meteen bent uitgeschakeld voor het klassement.**)

Je leeftijd op 31 december 2018 is bepalend voor de categorie waarin je mee doet. Zwemmers van 9 en 10 jaar kunnen kiezen uit categorie B of C. Iedereen die in categorie D meedoet, doet automatisch mee om All-round clubkampioen te worden. De tijden van alle 100-meter afstanden worden hier dus met elkaar vergeleken.

Diegene die in deze telling boven aan staat mag zich CLUBKAMPIOEN van ZCKoewacht noemen. De winnaar van categorie C is clubkampioen 11 jaar en jonger.

Voor eenieder geldt dat men minimaal diploma A moet bezitten, of aantoonbaar verantwoord in diep bad kan zwemmen (ter beoordeling groep zwemles)



### Zaterdag 1 december 2018

| prog | omschrijving                            |
|------|---|
| 1    | 25 meter vlinder masters dames (cat.E)  |
| 2    | 25 meter vlinder masters heren (cat.E)  |
| 3    | 100 meter school meisjes (cat.C)        |
| 4    | 100 meter school jongens (cat.C)        |
| 5    | 100 meter school dames all-in (cat.D)   |
| 6    | 100 meter school heren all-in (cat.D)   |
| 7    | 25 meter rug meisjes en jongens (cat.A) |
| 8    | 25 meter rug meisjes (cat.B)            |
| 9    | 25 meter rug jongens (cat.B)            |
| 10   | <b>Ludiek: series</b>                   |
| 11   | 50 meter rug masters dames (cat.E)      |
| 12   | 50 meter rug masters heren (cat.E)      |

### Pauze

|    |  |
|----|--|
| 13 | 100 meter rug meisjes (cat.C)              |
| 14 | 100 meter rug jongens (cat.C)              |
| 15 | 100 meter rug dames all-in (cat.D)         |
| 16 | 100 meter rug heren all-in (cat.D)         |
| 17 | 25 meter school meisjes en jongens (cat.A) |
| 18 | 25 meter school meisjes (cat.B)            |
| 19 | 25 meter school jongens (cat.B)            |
| 20 | <b>Ludiek: halve finales</b>               |

### Zaterdag 15 december 2018

| prog | omschrijving                                  |
|------|---|
| 21   | 25 meter school jongens en meisjes (cat.A) *  |
| 22   | 25 meter vlinder jongens en meisjes (cat.A) * |
| 27   | 50 meter school masters dames (cat.E)         |
| 28   | 50 meter school masters heren (cat.E)         |
| 30   | 100 meter vlinder dames all-in (cat.D)        |
| 31   | 100 meter vlinder heren all-in (cat.D)        |
| 32   | 50 meter vlinder meisjes (cat.C)              |
| 33   | 50 meter vlinder jongens (cat.C)              |
| 35   | 25 meter school jongens (cat.B) *             |
| 36   | 25 meter school meisjes (cat.B) *             |
| 37   | 25 meter school jongens en meisjes (cat.STER) |
| 42   | <b>Ludiek: finales</b>                        |
| 47   | 25 meter vlinder meisjes (cat.B) *            |
| 48   | 25 meter vlinder jongens (cat.B) *            |

### Pauze

|    |   |
|----|---|
| 52 | 25 meter vrij jongens en meisjes (cat.A)    |
| 53 | 100 meter vrij dames all-in (cat.D)         |
| 54 | 100 meter vrij heren all-in (cat.D)         |
| 55 | 100 meter vrij meisjes (cat.C)              |
| 56 | 100 meter vrij jongens (cat.C)              |
| 59 | 25 meter vrij meisjes (cat.B)               |
| 60 | 25 meter vrij jongens (cat.B)               |
| 61 | 25 meter vrij jongens en meisjes (cat STER) |
| 64 | 50 meter vrij masters dames (cat. E)        |
| 65 | 50 meter vrij masters heren (cat.E)         |
| 69 | <b>Familie Estafette</b>                    |

\* Zwemmers in **categorie A en B** moeten kiezen of ze een 2e keer schoolslag zwemmen, of de vlinderslag. Voor de clubkampioenschappen is voldoende om schoolslag te zwemmen. Wil je een brevet behalen dan is vlinderslag noodzakelijk. **(Programma 21 en 36, 37 / 47, 48)** Aangeven bij aanmelding aub.